

Nieuwsbrief
Jaargang 9, nummer 3
27 september 2015

Het derde kwartaal van dit jaar is weer voorbij gevlogen! Het weer was wisselvallig. We begonnen de zomer met een hittegolf en daarna hebben we hele pittige zomerse buien gehad. Meestal niet tijdens het lopen; slechts een enkele keer kwamen we niet geheel droog thuis. Het wisselvallige weer zorgde voor frisse geuren in het bos en al vroeg een scala aan paddenstoelen. Dat belooft wat voor het laatste seizoen van dit jaar...

- **Nordic walking**

Op [mijn website](#) kun je weer de data en de gewijzigde vertrekpunten vinden voor de wekelijkse loopgroepen.

Je kwartaalbijdrage van 39 euro ontvang ik graag weer op mijn rekening, NL97 ABNA 0459024833 t.n.v. K. Verbeek. Contant betalen aan mij kan ook.

Wil jij ook meelopen in een wekelijkse loopgroep? De eerste 2 keer mag je gratis meedoen om te ervaren of het tempo goed is en of het iets voor je is.

- **Wandelen zonder stokken**

In juli is er een nieuwe wandelgroep gestart op de dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur. We wandelen in rustig tempo met aandacht voor de natuur. En zonder stokken. Dus iedereen kan meedoen. Wel moet je ca. anderhalf uur kunnen lopen. Deelnemers betalen 6 euro per keer. Een abonnement is dit kwartaal nog niet mogelijk. Ook zin om af en toe mee te lopen? Je kunt je opgeven via het [contactformulier van Inspiratuur](#).

- **Natuurbeleving**

Op zondag 25 oktober a.s. organiseer ik in samenwerking met De Mooiste Routes een Paddenstoelen workshop. We vertrekken om 10.00 uur bij Het Galgenwiel in Waalwijk en zijn ca. 12.30 uur terug. Kijk voor meer info op [mijn website](#).



Voor de nachtbrakers onder ons!

In de nacht van zondag 27 op maandag 28 september vindt er een speciaal verschijnsel plaats. Behalve dat de maan wat groter is dan normaal vindt er ook een maansverduistering plaats. Wil je er niets van missen dan kost het je een nachtje: van 2.10 – 7.24 uur. Ga je voor het hoogtepunt kijk dan van 4.00 – 5.30 uur. De weersverwachtingen zijn er goed voor! De eerstvolgende gelegenheid is pas weer in 2019....

Neem tussentijds ook nog eens een kijkje op [mijn website](#) of [facebookpagina](#). Er worden extra wandelingen of activiteiten op gezet die nu nog niet bekend of gepland zijn. Het zou helemaal te gek zijn als je mijn Facebook pagina meteen even liket en deelt met je vrienden.

Voor abonnees van De Mooiste Routes: zij kunnen meedoen met de gratis wandelingen uit de wandelpool. Als niet-abonnee kan je nog wel mee, maar uitsluitend éénmalig als je je daarvoor opgeeft met naam, telefoonnummer en mailadres op de website van De Mooiste Routes. En natuurlijk kan je wel mee als het een door mij georganiseerde wandelpool betreft. De eerstvolgende staat gepland op dinsdagmiddag 27 oktober bij Het Galgenwiel.

Ik hoop je komend kwartaal weer te zien bij één van mijn activiteiten.

Natuurlijk de groeten,



Karin Verbeek

www.inspiratuur.nl

06-55533313

Ook te vinden op Facebook., Twitter en LinkedIn, maar nog liever en vaker in de natuur.