

*Nieuwsbrief*  
*Jaargang 10, nummer 1*  
*29 maart 2016*

Het eerste kwartaal van dit jaar zit er al weer op! We hebben heerlijke wandelingen gemaakt op de veelal natte paden van Plantloon en de Loonse en Drunense Duinen. Maar het klapstuk was voor de meesten toch wel de glibberpartij op Nederhemert: je moet er wat voor over hebben om zoveel sneeuwkllokjes bij elkaar te zien! Helaas heeft niet iedereen van de partij kunnen zijn. Daarom wens ik iedereen die graag had meegewild, maar door ziekte of ongemak momenteel niet kan, het allerbeste.



### **Nordic walking**

- Op mijn website [www.inspiratuur.nl](http://www.inspiratuur.nl) kun je de nieuwe data en vertrekpunten vinden voor de wekelijkse loopgroepen van woensdag en zaterdag.
- Je kwartaalbijdrage van 39 euro ontvang ik graag weer op mijn rekening. Contant betalen aan mij kan ook. Wil je 2 keer per week meelopen? Dat kan. Dan betaal je niet 2x je kwartaalbijdrage, maar slechts 1,5 keer! Voor nog geen twee tientjes per maand kun je dus het hele jaar meelopen.
- Wie niet wekelijks wil wandelen kan wel meedoen aan de overige wandelingen en activiteiten die in de agenda staan. Zo zijn we onlangs naar De Moer geweest voor een wandeling over Huis ter Heide. En deze locatie staat voor woensdag 27 april (Koningsdag) weer op het programma! Uiteraard niet precies dezelfde route.

### **Wandelen zonder stokken**

In februari 2016 zijn we weer van start gegaan met deze wandelgroep op de dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur. We wandelen in rustig tempo met aandacht voor de natuur. En zonder stokken. Dus iedereen kan meedoen. Wel moet je ca. anderhalf uur kunnen lopen. Deelnemers betalen 6 euro per keer. Een abonnement is momenteel nog niet mogelijk. Ook zin om af en toe mee te lopen? Je kunt je opgeven via het [contactformulier van Inspiratuur](#).

- **Natuurbeleving**

**Vrijdagavond 6 mei 2016** kun je weer mee naar de sterrenwacht in Heesch.

Lees meer op mijn website. Deze bezoeken zijn altijd op vrijdagavond van 21.00 – 23.00 uur. In de zomer is dit altijd een latertje omdat je moet wachten tot het enigszins donker wordt.

De activiteit tijdens **de Nationale vogelweek (14-22 mei)** is nog niet bekend, maar zal wrs. op Tweede Pinksterdag (maandag 16 mei) plaatsvinden. Wil je mee vogels kijken reserveer deze ochtend dan alvast in je agenda.

Vanaf **zondag 1 mei** komt er een nieuwe wandelmogelijkheid bij!

Iedere eerste zondagochtend van de maand kun je mee wandelen in een natuurgebied in de nabije (of verre) omgeving van Waalwijk. Om te beginnen langs de Beerze vanuit Oirschot. De wandelingen zullen zo'n 10-15 km zijn en iedereen kan meedoen. Ongeacht of je met of zonder stokken loopt.

Zo, dat was het weer voor dit kwartaal. Vergeet niet af en toe een kijkje te nemen in de agenda van Inspiratuur. Vrienden worden of liken op Facebook kan ook. Dan houd ik je automatisch op de hoogte.

Ik hoop je komend kwartaal weer te zien bij één van mijn activiteiten.

En wens je goed wandelweer het komende kwartaal.

Natuurlijk de groeten,



Karin Verbeek

[www.inspiratuur.nl](http://www.inspiratuur.nl)

06-55533313

Ook te vinden op Facebook, Twitter en LinkedIn, maar nog liever en vaker in de natuur.