

*Nieuwsbrief*  
*Jaargang 9, nummer 4*  
*31 december 2015*

Het laatste kwartaal van dit jaar zit er al weer op! Op de valreep nog deze nieuwsbrief. Door de prima weersomstandigheden konden we nog lang genieten van een groot aantal paddenstoelen tijdens onze wandelingen. Alleen het vliegenzwammenpaadje stelde wat teleur dit jaar!

Komend jaar wordt nog feestelijker dan andere jaren: al weer 10 jaar ben ik bezig als nordic walking instructeur. Dit zullen we zeker vieren. Hoe ..... dat weet ik nog niet. Het zal zeker iets met wandelen en natuur te maken hebben. Gelukkig zijn er nog een aantal deelnemers van het eerste uur die nog trouw hun wekelijkse wandeling maken. Alvast proficiat met ook jullie 2<sup>e</sup> lustrum!

- **Nordic walking**

Op [mijn website](#) kun je de data en vertrekpunten vinden voor de wekelijkse loopgroepen. Je kwartaalbijdrage van 39 euro ontvang ik graag weer op mijn rekening, NL97 ABNA 0459024833 t.n.v. K. Verbeek. Contant betalen aan mij kan ook.

Wil jij ook meelopen in een wekelijkse loopgroep? De eerste 2 keer mag je gratis meedoen om te ervaren of het tempo goed is en of het iets voor je is.

- **Wandelen zonder stokken**

In februari 2016 starten we weer met deze wandelgroep op de dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur. We wandelen in rustig tempo met aandacht voor de natuur. En zonder stokken. Dus iedereen kan meedoen. Wel moet je ca. anderhalf uur kunnen lopen. Deelnemers betalen 6 euro per keer. Een abonnement is momenteel nog niet mogelijk. Ook zin om af en toe mee te lopen? Je kunt je opgeven via het [contactformulier van Inspiratuur](#).



- **Natuurbeleving**

In **februari 2016** kun je weer mee naar de sterrenwacht in Heesch.

Lees meer op mijn website. Deze bezoeken zijn altijd op vrijdagavond van 20.00 – 22.00 uur. In de winter heb je kans op hele mooie heldere avonden. Maar het kan ook knap fris zijn: warm aankleden dus!

Op **zondag 6 maart** organiseer ik een workshop Vogels leren kijken. Deze activiteit is ook prima geschikt om cadeau te doen. Je ontvangt een leuke cadeaubon voor degene die je deze ervaring wilt meegeven.

We vertrekken om 9.30 uur bij Het Galgenwiel in Waalwijk en zijn ca. 12.00 uur terug. Kijk voor meer info op [mijn website](#).

Ik hoop je komend kwartaal weer te zien bij één van mijn activiteiten.

En wens je op de valreep van 2016 een hele prettige jaarwisseling en een gezond en gelukkig jaar toe.

Natuurlijk de groeten,



Karin Verbeek

[www.inspiratuur.nl](http://www.inspiratuur.nl)

06-55533313

Ook te vinden op Facebook., Twitter en LinkedIn, maar nog liever en vaker in de natuur.