

*Nieuwsbrief*  
*Jaargang 9, nummer 2*  
*28 juni 2015*

Het tweede kwartaal van dit jaar is alweer voorbij! Over het algemeen hebben we lekker droog kunnen lopen met af en toe een buitje om het stof weg te spoelen, zoals we gewend zijn. Liepen we in het vroege voorjaar vooral vogels en reeën te spotten, nu is het de tijd voor de heerlijk geurende kamperfoelie op Plantloon. Zij het dat deze geur soms vermengd wordt met die van de stinkzwam!

- **Nordic walking**

Op [www.inspiratuur.nl/nordic-walking/wekelijkse-loopgroep/](http://www.inspiratuur.nl/nordic-walking/wekelijkse-loopgroep/) kun je weer de data en de gewijzigde vertrekpunten vinden voor de wekelijkse loopgroepen.

Je kwartaalbijdrage van 39 euro, graag weer voldoen op mijn rekening NL97ABNA0459024833 t.n.v. K. Verbeek of contant bij mij.

Er zijn ook weer kennismakingslessen gepland; zie [www.inspiratuur.nl/nordic-walking/proefles](http://www.inspiratuur.nl/nordic-walking/proefles).

Ben jij nog op zoek naar een sportief uitje met je familie, collega's of vrienden of ken je mensen die graag willen ervaren wat nordic walking met hun doet? Wijs ze dan op de website [www.inspiratuur.nl](http://www.inspiratuur.nl) of op de [facebookpagina](#) van Inspiratuur.

- **Wandelen zonder stokken**

Op dinsdag 7 juli 2015 gaat er een nieuwe wandelgroep van start. Vanaf 13.30 uur bij Het Galgenwiel. We wandelen in een relaxed tempo door de natuur; met aandacht voor de natuur.

En zonder stokken! Dus iedereen kan meedoen. Het komende kwartaal is het proefdraaien en kijken of er voldoende animo voor is.

Deelnemers betalen 6 euro per keer. Een abonnement is dit kwartaal nog niet mogelijk.

Je kunt je opgeven via het [contactformulier van Inspiratuur](#).



- **Natuurbeleving**

Voor de nachtbrakers onder ons! Op **vrijdagavond 17 juli 2015 en 7 augustus** kun je mee naar de Sterrenwacht Halley in Heesch. Van 21.00 – 23.00 uur. Ook kinderen vanaf ca. 11 jaar kunnen mee als ze dit interessant vinden. Meer info op [www.inspiratuur.nl](http://www.inspiratuur.nl)

De ontbijtwandeling in de Loonse en Drunense Duinen was een succes en gaat zeker nog een keer herhaald worden. Eén reebokje liet zich bekijken met de telescoop, maar meer indruk maakte het prachtige weer en het ontbijt!

Aan de wandeling van 25 km rondom de duinen bewaren de meesten, ondanks wat afzien en spierpijn, toch ook goede herinneringen....

Kijk voor meer activiteiten op de website. Tijdens de zomervakantie worden er regelmatig activiteiten toegevoegd. Wil je zelf een activiteit organiseren voor je eigen gezelschap dan kun je contact met mij opnemen.

De avondwandeling in De Moer was niet heel druk bezocht, maar zeker wel de moeite waard: heerlijk rustig. Alleen de overdadige aanwezigheid van Schotse Hooglanders verhinderde een bezoek aan de uitkijktoren. We doen het in het najaar of de winter nogmaals.

Ik hoop je komend kwartaal weer te zien bij één van mijn activiteiten.

Natuurlijk de groeten,



Karin Verbeek

[www.inspiratuur.nl](http://www.inspiratuur.nl)

06-55533313

Ook te vinden op Facebook., Twitter en LinkedIn, maar nog liever en vaker in de natuur.