

*Nieuwsbrief*  
*Jaargang 9, nummer 1*  
*29 maart 2015*

Het eerst kwartaal van dit jaar zit er al weer op! Het was een gematigde winter qua temperatuur. Het enige vermeldenswaardige was de sneeuw van begin januari. Doordat de bevroren sneeuw op de takken bleef liggen en het daarna hard begon te waaien, bezweken veel takken onder de zware last. Gevolg: veel geblokkeerde wandelpaden en veel plassen op de paden. Bovendien hing er nog van alles boven ons hoofd te wachten op het eerstvolgende zuchtje wind.... Daardoor hebben we één keer niet kunnen lopen. Helaas moest er bij de opruimwerkzaamheden gebruik gemaakt worden van groot materiaal, zodat er diepe sporen in sommige paden zijn achtergebleven. Hier kunnen wij dan wel weer wekelijks de stokken in wassen! En nee.... Alle bomen en takken die er nu nog liggen ruimen ZE niet op!

- **Nordic walking**

Op [www.inspiratuur.nl/nordic-walking/wekelijkse-loopgroep/](http://www.inspiratuur.nl/nordic-walking/wekelijkse-loopgroep/) kun je weer de data en de gewijzigde vertrekpunten vinden voor de wekelijkse loopgroepen.

Je kwartaalbijdrage van 39 euro, graag weer voldoen op mijn rekening NL97ABNA0459024833 t.n.v. K. Verbeek of contant bij mij.

Op zaterdagmiddag 11 april is er weer een kennismakingsles. Ben jij nog op zoek naar een sportief uitje met je familie, collega's of vrienden of ken je mensen die graag willen ervaren wat nordic walking met hun doet? Wijs ze dan op de website [www.inspiratuur.nl](http://www.inspiratuur.nl) of op de facebookpagina van Inspiratuur voor meer info over de nordic walking proeflessen en cursussen.

- **Natuurbeleving**

Op **vrijdagavond 1 mei 2015** is er een activiteit. Speciaal voor mensen die wel eens van iets nieuws houden gaan we naar de Sterrenwacht Halley in Heesch. Ook kinderen vanaf ca. 11 jaar kunnen mee als ze dit interessant vinden. Meer info op [www.inspiratuur.nl](http://www.inspiratuur.nl)



Op de agenda staan nog diverse andere activiteiten. Een avondwandeling in De Moer. En, in het kader van de Nationale Vogelweek van de Vogelbescherming, een vogelwandeling waarbij je door een telescoop kunt kijken in Nederhemert. En op Hemelvaartsdag kun je meedoen aan een vroege vogelworkshop waarin je alles leert over vogels kijken en luisteren.

Speciale groeten deze keer voor iedereen die in de ziekenboeg of lappenmand zit. Houd moed, we denken aan je.

Ik hoop je komend jaar weer te zien bij één van mijn activiteiten.

Natuurlijk de groeten,



Karin Verbeek

[www.inspiratuur.nl](http://www.inspiratuur.nl)

06-55533313

Ook te vinden op Facebook., Twitter en LinkedIn, maar nog liever en vaker in de natuur.