

Nieuwsbrief
Jaargang 8, nummer 4
31 december 2014

Het jaar loopt op zijn eind; de uren tikken af. We hebben na een groene Kerst nog even kunnen genieten van prachtige sneeuwmomenten. Het najaar was op zijn tijd nat genoeg voor een paar mooie paddenstoelen-workshops in Waalwijk en Ede. Nu wordt het weer tijd voor vogels: de lente komt er aan! Iedere dag wordt het weer een paar minuten later donker.

- **Nordic walking**

Op www.inspiratuur.nl/nordic-walking/wekelijkse-loopgroep/ kun je weer de data en vertrekpunten vinden voor de wekelijkse loopgroepen. We gaan er weer fris tegenaan in 2015. Ik reken op jullie aanwezigheid en steun om de extra kilo's, die er bij mij in 2014 aan zijn blijven zitten, zo snel mogelijk er weer af te wandelen!



Ook wil ik nog graag van de gelegenheid gebruik maken om diegenen te bedanken die met de Santa Run (zonder stokken) hebben meegedaan. Mede dankzij jullie inzet is er een recordbedrag binnengekomen. En zeg nou eerlijk was het nou zoveel moeite? En was het niet ook gewoon heel leuk en gezellig?

Je kwartaalbijdrage van 39 euro, graag weer voldoen op mijn rekening NL97ABNA0459024833 t.n.v. K. Verbeek of contant bij mij.

Ken je mensen die graag mee willen lopen? Wijs ze dan op www.inspiratuur.nl voor meer info over de nordic walking proeflessen en cursussen.

- **Natuurbeleving**

Op **vrijdagavond 2 januari 2015** is er al een activiteit. Speciaal voor mensen die wel eens van iets anders houden gaan we naar de Sterrenwacht Halley in Heesch.

Meer info op www.inspiratuur.nl. In de agenda staat ook een activiteit i.v.m. de Nationale Tuinvogeltelling op **zaterdag 17 januari a.s.**

Verder zal er in de loop van het jaar een gezellige activiteit georganiseerd worden omdat het dan al weer 10 jaar geleden is dat ik met Nordic Walking begonnen ben. Dit geldt trouwens ook voor een aantal van de huidige leden van de groepen! Tien jaar alweer....

Dit was het weer voor deze keer. Op de valreep van 2015 wil ik je graag een gezond en inspirerend jaar toewensen. Ik hoop de komend jaar weer te zien bij één van mijn activiteiten.

Natuurlijk de groeten,



Karin Verbeek

www.inspiratuur.nl

06-55533313

Ook te vinden op Facebook., Twitter en LinkedIn, maar nog vaker in de natuur.