



PRODUCTIE DANIEL MULDER FOTO STUDIO 5982 STYLING JUTTA UITENBOGAARD



## ‘Liever te veel mee dan misgrijpen’

- **Eigenaar:** Karin Verbeek (55), mensendiecktherapeut en instructeur nordic walking.
- **Woont in:** Heusden, samenwonend.
- **Merk:** Vaude.
- **Inhoud:** onbekend.
- **Gekocht in:** 2008.
- **Bijzonderheden:** heeft een vakje bij het handvat voor kleine spulletjes.
- **Waar geweest:** in Portugal.

In de aanloop naar het interview vertelt ze al: “Volgens mijn man sjouw ik mijn hele hebben en houwen mee.” Er schuilt waarheid in die opmerking, want bij nadere inspectie lijkt de rugzak van Karin op een toverknapsak waaruit je eindeloos spullen kunt opdiepen. Een kleine greep uit het ‘assortiment’: een loep, een loep-potje, fluitje, vogelboek, paddenstoelenboek, insectenspray, zakdoeken, thermosfles, zonne-brandcrème, reserveveters, spiegeltjes en ga zo maar door.

Stylist Jutta: “Wauw, dat past nooit allemaal op de foto!”

Karin: “Er zit inderdaad veel in. Mijn rugzak weegt minimaal 3,5 kilo en dan reken ik drinken, broodjes en fruit niet eens mee.” Eerlijk is eerlijk: sommige spullen (zoals een reddingsdeken) moeten mee omdat ze nordic walking-instructeur is. “Dat is voor de veiligheid van de cursisten. Met mijn eigen bedrijfje Inspiratuur geef ik cursussen natuurbeleving,

waarbij de zintuigen centraal staan. In principe heb ik daar weinig spullen voor nodig, maar ik vind het leuk om onderweg uit te leggen wat we zien. Met zo’n spiegeltje kunnen we bijvoorbeeld mooi onder paddenstoelen kijken. En een vogelboek is onmisbaar. Tijdens het nordic walken moet de groep ook af en toe stoppen als ik een bijzondere vogel zie. Maar niet vaak, hoor. En ze vinden het trouwens leuk.

Ik check regelmatig of er iets uit mijn rugzak kan, maar eigenlijk kan dat niet. En twee rugzakken, één voor nordic walken en één voor de natuurbelevingstochten, vind ik ook geen optie. Dan moet ik steeds bedenken of ik alles bij me heb. Ik sleep liever te veel mee dan dat ik misgrijp. Dat ik daardoor ’s zomers weleens sta te puffen door die zware rugzak, moet dan maar.”

Ook een rugzak met een verhaal?  
Mail naar [daniel.mulder@sanoma.com](mailto:daniel.mulder@sanoma.com).