



Inspiratuur helpt vrouwen
tussen 40 en 65 jaar,
in een straal van 50 km rondom Waalwijk,
die op zoek zijn naar
gezondheid,
gezelligheid
en ontspanning
in de natuur.

Bel voor meer informatie:

06-55533313

Of bezoek de website:

www.inspiratuur.nl

www.inspiratuur.nl

06-55533313

Nordic Walking

- begeleiding door ervaren instructeur die tevens oefentherapeut is
- ook voor personen met beperkingen
- het hele jaar door in de natuur
- hotelgasten kunnen meelopen op woensdag- en zaterdagochtend en zomeravonden
- tochten van halve of hele dag in de omgeving
- workshop of clinic met uw collega's, vriendinnen, familie of (sport)club
- cursus in een groepje of individueel



- Woon je Waalwijk of omgeving of ben je toerist in Brabant?
- Ben jij op zoek naar een activiteit in de natuur?
- voor jezelf of als cadeau voor je moeder, vriendin of collega?

Neem dan contact op met mij!



Ik kijk er naar uit je bij één van mijn activiteiten te ontmoeten.

Meer info: **06-55533313**

Of bezoek de website:

www.inspiratuur.nl

Natuurbeleving

- begeleide wandelingen en workshops in de natuur
- actief bezig zijn in de buitenlucht
- vogels in het bos leren kennen
- dagtochten in de omgeving
- heerlijk uitwaaien en ontspannen
- ontdek de natuur met uw collega's, (klein)kinderen of vriendinnen
- kennis opdoen over de natuur
- struinen door de Loonse en Drunense Duinen
- stiltewandeling

